

Утверждаю
Директор
МКУ «Управление образования»



И. В. Милина
2023 г.

Утверждаю
Директор
МБОУ «Локшинская СОШ»



И. А. Леонова
2023 г.

Согласовано
Директор МАУ
"ЦОС СОКОЛ"



А. А. Головин.
2023 г.

Положение

о проведении районного спортивного мероприятия для родителей и детей
«Спортивный десант» в честь выпускников Локшинской школы,
принимающих участие в СВО.

Локшино 2023

ЦЕЛИ:

- формирование у подрастающего поколения чувства патриотизма;
- привлечение учащихся и родителей к занятиям физической культурой и спортом.

ЗАДАЧИ:

- воспитывать у молодежи ответственность за защиту своей Родины на примере воинов-выпускников школы;
- формировать у обучающихся стремление укреплять свое здоровье, физическую подготовку;
- развивать двигательные умения, навыки и физические качества;
- создать атмосферу взаимопомощи, взаимосвязи детей и взрослых.

2. Руководство соревнованиями:

Организация и проведение соревнований осуществляется учителями МБОУ «Локшинская СОШ».

Главный судья: Мальковский Юрий Владимирович.

Секретарь: Васильев Роман Николаевич.

1. Время и место проведения.

Соревнования проводятся 7 мая 2024 года в ЦФСП «СОКОЛ»

Тренировочные этапы пройдут на базе образовательных организаций Ужурского района:

МБОУ «Локшинская СОШ» - 20 декабря 2023 г.

МБОУ «Кулунская ООШ» - 29 февраля 2024 г.

МБОУ «Солгонская СОШ» - 21 марта 2024 г.

Начало соревнований и тренировочных этапов в 12: 30.

3. Участники соревнований:

В соревнованиях принимают участие команды обучающихся школ (8-10 классы), родители обучающихся.

Состав команды: 10 человек: 5 детей и 5 родителей.

1. Финансирование:

Расходы, связанные с командированием команд, несут командирующие организации.

Расходы по проведению соревнований несет МБОУ «Локшинская СОШ».

4. Программа соревнований:

Программа соревнований включает в себя различные конкурсы, эстафеты, задания.

1. Дартс.
2. Интеллектуальный конкурс.
3. Полоса препятствий.

Эстафеты и задания

Примечание: Содержание заданий, конкурсов, эстафет будет описано ниже положения о соревнованиях «Спортивный десант».

6. Подведение итогов

Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест набранных во всех видах соревнований. За I место в эстафете или конкурсе начисляется 1 очко, за II место – 2 очка, за III место – 3 очка. В случае равенства очков у двух или трёх команд, победа присуждается команде, имеющей больше первых мест, вторых мест и т.д. Если равенство по количеству мест сохраняется, преимущество получает команда, у которой лучший результат на полосе препятствий.

1. Награждение.

На тренировочных этапах команды награждаются грамотами за участие.

На соревнованиях 7 мая 2024 года в ЦФСП «СОКОЛ»:

команда, занявшая 1 место, награждается кубком, грамотами и медалями; команды, занявшие 2-3 места, награждаются грамотами и медалями; участники и команды, занявшие не призовое место, награждаются грамотами за участие.

По вопросам организации и проведения соревнования обращаться:

руководитель ШСК «Сибирячок» Мальковский Юрий Владимирович.
тел. 89232760621

Программа «Спортивный десант».

1. **Вступительное слово ведущих:** приветствие гостей, формулировка цели встречи, краткая идея проекта «Спортивный десант».
2. **Представление команд капитанами** (название команды, девиз, приветствие жюри и сопернику).
3. **Вступительное слово главного судьи соревнований:** представление жюри, пояснение правил соревнований, правила безопасности.

4. Дартс.

Для метания используются спортивные дротики. Можно использовать свои дротики.

Метание дротиков выполняется всей командой по очереди в мишень по секторам. Центр мишени- 10 очков, кольца вокруг него от 1 до10. Высота мишени 173 см от центра до пола, расстояние броска -237 см.

Каждый участник выполняет пробную серию из 3-х бросков, которая в зачет не идет. Затем выполняются 5 зачетных бросков.

Результат участников команды определяется общим количеством очков.

В случае равенства очков преимущество получает команда, показавшая лучший результат попадания в 10, 9, 8 и т.д.

Попадание в мишень не засчитывается, если игрок сделал заступ.

5. Интеллектуальный конкурс.

Задания выполняет вся команда. Необходимо ответить на 15 вопросов на спортивную тематику. Побеждает та команда, которая ответит на все вопросы за наименьшее время. За каждый не отвеченный вопрос или неверно отвеченный вопрос, команде начисляется штрафное время 20 секунд.

6. Полоса препятствий.

Участствует вся команда. Ход данного варианта игры предполагает выстраивание одной полосы препятствий для всех участников, все проходят полосу друг за другом по очереди, выбегая на полосу по команде преподавателя. Победитель в данном варианте выявляется по наименьшему времени прохождения дистанции. Для более интересного и разнообразного прохождения можно менять расположение препятствий, а также передвигать линию старта и финиша к тому или другому препятствию.

(В полосе препятствий возможны изменения.)

1. Тоннель

Препятствие выстраивается из обручей на ровной поверхности, надежно прикрепляется к ней с помощью подручных средств. Обручи ставятся один за одним, образуя тоннель. Задача пролезть в обручи, не сбив их.

2. Змейка на возвышенности

Препятствие выстраивается из деревянных кубиков среднего размера (например), в форме змейки, с небольшим расстоянием между ними – размер шага ребенка, кубики должны быть достаточного размера, чтобы ребенок мог встать на них и не упасть. Задача пройти по каждому кубику сверху, не ступив на землю.

3. Перепрыгни

Препятствие выстраивается из двух конусов и закрепленной между ними палочке, конусы ставятся попарно, друг за другом на небольшом расстоянии. Задача перепрыгивать через палочки, не сбивая их.

4. Змейка на земле

Препятствие выстраивается из конусов, стоящих на ровной поверхности, в форме змейки, на расстоянии 1 метра друг от друга. Задача пробежать змейкой между конусами и не сбить их.

5. Лягушки

Препятствие состоит из двух линий, обозначающих начало препятствия и конец. Задача от начала и до конца «коридора» передвигаться прыжками – «лягушками». Полосу препятствий можно дополнять и изменять в зависимости от целей и поставленных задач перед занимающимися, наличия необходимого оборудования, места проведения занятий, а также фантазии педагога

Приложение 1

Заявка (образец)

на участие команды _____
в соревнованиях «Спортивный десант»

№ п/п	Фамилия имя участника	Дата рождения	Класс	Виза мед. работника

К участию в соревнованиях допущено _____ человек

Медицинский работник _____ (_____)

Руководитель организации _____ (_____)

Представитель команды _____ (_____)

М.П. « _____ » _____ 2023г.

