

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ**

«Локшинская средняя общеобразовательная школа»

**Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая
программа «Волейбол»**

Автор:
педагог дополнительного
образования
Васильев Роман Николаевич

2023-2024 год обучения.

Пояснительная записка

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Волейбол» имеет оздоровительно-спортивную направленность. Она является модифицированной и разработана на основе

Данная программа оформлена в соответствии с письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 11.12.2006 г. № 06-1844 «О примерных требованиях к программам дополнительного образования детей», с учетом требований Положения о порядке оформления образовательных программ дополнительного образования детей в образовательных учреждениях ???? от 12.11.2008 г. Программа «Волейбол» реализуется в объединениях дополнительного образования Локшинской школы.

Педагогическая целесообразность разработки и внедрения данной образовательной программы обусловлена тем, что

Актуальность, практическая значимость данной программы выражается в том, что

Цель дополнительной образовательной программы «Волейбол» -

Для достижения данной цели формулируются следующие **задачи**:

Главная задача школы заключается в подготовке физически крепких, с гармоничным развитием физических и духовных сил юных спортсменов, в воспитании социально активной личности, готовой к трудовой деятельности в будущем. Основным условием выполнения этой задачи является многолетняя и целенаправленная подготовка юных спортсменов, которая предусматривает:

- содействие гармоничному физическому развитию, всесторонней физической подготовленности и укреплению здоровья занимающихся;
- подготовку волейболистов высокой квалификации, резерва сборных молодежных и юношеских команд России, регионов, команд высших разрядов;
- повышение тренировочных и соревновательных нагрузок, уровня владения навыками игры в процессе многолетней подготовки до требований в группах спортивного совершенствования и командах высших разрядов;
- подготовку волевых, смелых, дисциплинированных, обладающих высоким уровнем командной игровой подготовки и бойцовскими качествами спортсменов;
- подготовку инструкторов и судей по волейболу;
- подготовку и выполнение нормативных требований.

Возраст детей, которым адресована данная дополнительная образовательная программа, - 14 – 17 лет (8-11классы).

Содержание программы ориентировано на добровольные разновозрастные группы детей. В целом, состав групп остается постоянным. Однако состав групп может изменяться по следующим причинам: обучающие могут быть отчислены при условии систематического непосещения занятий; смена места жительства и др. На второй и третий год обучения могут быть зачислены обучающиеся, не занимавшиеся в группе первого года обучения, при условии успешного прохождения собеседования. (Если несколько лет обучения)

Наполняемость групп выдержана в пределах требований СанПиН и информационного письма Департамента молодежной политики, воспитания и социальной защиты детей Минобрнауки РФ от 19.10.2006 № 06-1616 «О методических рекомендациях» (Приложение 7 «Примерная наполняемость групп»):

1 год обучения – до 15 человек,

Срок реализации программы - 1года.

Режим занятий: два академический час в неделю.

Программа рассчитана на 72 часов в год.

Ведущей **формой** организации обучения является групповая.

Ожидаемые результаты:

К концу года обучения

обучающийся должен знать: Т.Б., правила игры, историю возникновения игры волейбол, правила судейства.

обучающийся должен уметь: самостоятельно делать разминку, выполнять различные передачи мяча, выполнять подачи мяча, принимать мяч после подачи, двухсторонняя игра.

Способами и формами подведения итогов и определения результативности реализации данной программы являются: участие в соревнованиях различного уровня и направленности.

Календарно-тематическое планирование

№ урока	Содержание урока	Дата
1.	Передача мяча сверху в парах. СФП ,ОФП	
2.	Передача мяча сверху в парах. ОФП	
3.	Передача мяча сверху в тройках. СФП	
4.	Передача мяча сверху в тройках. ОФП	
5,	Приём и передача мяча снизу. СФП	
6.	Приём и передача мяча снизу. ОФП	
7,	Приём и передача мяча сверху через сетку. СФП	
8.	Приём и передача мяча сверху через сетку. ОФП	
9.	Приём мяча с подачи. ОФП	
10.	Приём мяча с подачи. ОфП	
11.	Передача мяча сверху и снизу после подачи. ОФП	
12.	Передача мяча сверху и снизу после подачи. ОФП	
13.	Передача мяча в зону № 3 с подачи. СФП	
14.	Передача мяча в зону № 3 с подачи. СФП	

15.	Передача мяча в зону № 3 с зоны №1,6,5.ОФП	
16.	Передача мяча в зону № 3 с зоны №:1,6,5. ОФП	
17.	Передача мяча в зону № 3 с зоны №,-1,6,5. СФП	
18.	Совершенствование пройденного. Игра «Картошка»	
19.	Верхняя прямая подача. Совершенствование.	
20.	Верхняя прямая подача. Совершенствование.	
21.	Верхняя прямая подача. Совершенствование.	
22.	Нижняя прямая подача. Совершенствование.	
23.	Нижняя прямая подача. Совершенствование.	
24.	Нижняя прямая подача. Совершенствование.	
25.	Нижняя прямая подача по зонам №:1.6.5.	
26.	Верхняя и нижняя подача по зонам. СФП	
27.	Верхняя и нижняя подача по зонам. СФП	
28.	Вторая передача в зону №;2.4,СФП	
29.	Вторая передача в зону №:2.4. СФП	
30.	Вторая передача в зону №:2.6А СФП	
31.	Нападающий удар. СФП	
32.	Нападающий удар. ОФП	
33.	Нападающий удар. ОФП	
34.	Нападающий удар и блокирование. ОФП	
35.	Нападающий удар и блокирование. ОФП	
36.	Нападающий удар и блокирование."ОФП	
37.	Учебно-тренировочная игра.	
38.	Учебно-тренировочная игра.	
39.	Учебно-тренировочная игра.	
40.	Тактика игры в защите.	
41.	Тактика игры в защите.	
42.	Тактика игры в защите.	
43.	Тактика игры в нападении.	

Методическое обеспечение программы

1. Материально-техническое оснащение занятий

Кабинет для обучения: спортивный зал, мячи, скакалки, сетка волейбольная.