



МЕНЮ столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

День 5. 05.06.2025

№ п/п	Завтрак (летний лагерь) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1		Каша манная молочная с маслом	280,14	200
2		Чай с сахаром	106,50	200
3		Хлеб пшеничный	82,25	35
4		Яйцо вареное	63,00	1шт/40,00
5		Зефир	0	40
6				
		обед		
1		Овощи натуральные помидоры свежие	9,00	60
2		Суп картофельный с макаронами	91,94	250
3		Пюре картофельное	147,02	150
4		Компот из сухофруктов	112,13	200
5		Тефтели из говядины с рисом	264,37	100
6		Хлеб пшеничный	82,25	35
7		Хлеб ржаной	39,60	20
8		Соус красный основной	45,50	50
9		Фрукты (яблоки)	40,80	100