



МЕНЮ столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

День 2. 17.06.2025

№ п/п	Завтрак (летний лагерь) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1		Котлета мясная	186,00	100
2		Макароны отварные с маслом	244,70	150
3		Хлеб пшеничный	82,25	35
4		Чай с сахаром и лимоном	106,5	200
5		Печенье сахарное	112,8	30
6				
		обед		
1		Суп картофельный с горохом вегетарианский	145,98	250
2		Минтай жареный	79,52	100
3		Рис отварной	213,11	150
4		Компот из сухофруктов	112,13	200
5		Хлеб пшеничный	82,25	35
6		Хлеб ржаной	39,6	20
7		Фрукты (груши)	48,30	100