

Утверждаю:

Директор школы

И.А. Леонова



МЕНЮ столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

День 6. 20.06.2025

№ п/п	Завтрак (летний лагерь) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1		Котлета мясная	186,00	120
2		Макароны отварные с маслом	244,7	150
3		Хлеб пшеничный	82,25	35
4		Час с сахаром	106,50	200
5		Конфеты шоколадные	158,4	40
6				
		обед		
1		Овощи огурцы свежие порционная нарезка	7,00	60
2		Рассольник со сметаной	123,98	250
3		Рис отварной	213,11	150
4		Какао с молоком	112,13	200
5		Минтай жареный	79,52	100
6		Хлеб ржаной	39,60	20
7		Соус сметанный	45,50	50
8		Хлеб пшеничный	82,25	35
9		Фрукты (яблоко)	40,80	100