



## МЕНЮ столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

*День 7. 23.06.2025*

№ п/п	Завтрак (летний лагерь) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1		Омлет натуральный с маслом сливочным	176,21	200
2		Чай с лимоном и сахаром	56,00	200
3		Хлеб пшеничный	82,25	35
4		Печенье сахарное	112,8	30
5				
6				
		обед		
1		Овощи свежие помидоры порционная нарезка	11,50	50
2		Овощи огурцы свежие порционная нарезка	7,00	50
3		Суп картофельный с клёцками на курином бульоне	141,17	250
4		Макароны отварные с маслом	244,70	150
5		Сок фруктовый	84,09	200
6		Котлета мясная	186,00	100
7		Хлеб ржаной	39,60	20
8		Хлеб пшеничный	82,25	35
9		Фрукты (яблоки)	40,80	100