



МЕНЮ столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

День 1. 26.06.2025

№ п/п	Завтрак (летний лагерь) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1		Каша рисовая молочная с маслом	242,46	200
2		Кофейный напиток	118,57	200
3		Хлеб пшеничный с маслом сливочным	78,39/70	30/10
4		Сыр полутвердый для детского питания с жирностью до 45% в порционной нарезке	84,13	25
5		Бисквит	191	40
6				
		обед		
1		Овощи натуральные огурцы свежие	8,4	60
2		Борщ со свежей капустой со сметаной	103,16	250
3		Пюре картофельное	147,02	150
4		Чай с сахаром	106,50	200
5		Тефтели из говядины с рисом	264,37	100
6		Хлеб ржаной	95,62	60
7		Соус красный основной	45,50	50
8		Фрукты (апельсины)	72,00	100