

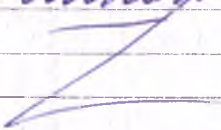
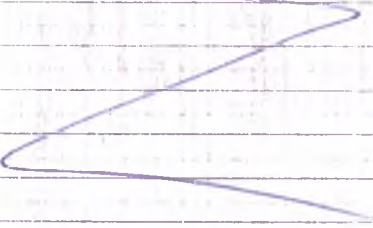
Утверждаю
 Директор школы
 ИА Леонова



МЕНЮ

СТОЛОВОЙ МБОУ «Локшинская СОШ»

104 2024 октябрь

№ п/п	Завтрак (льготное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход гр
1		Каша пшенная молочная жидкая	242,55	170
2		Чай с сахаром	57	200
3		Батон с маслом и сыром	51	152
4				
5				
6				
		обед		
1		Филе котлетная	34,89	60
2		Картофель с тушенкой с овощами	94,29	250
3		Картофель тушеный с овощами	211	100
4		Рис отварной	409	150
5		Сок	75	200
6		Хлеб пшеничный	41,6	20
7		Хлеб ржаной	40	20
8				
9				
10				
				

И.А. Леонова

Для документов

столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

№ п/п	Завтрак (льготное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход
1	Горбуша тушеная со свежими		211	100
2	Картофель отварной		182	180
3	Чай с сахаром		59	200
4	Хлеб пшеничный		62,4	30
5				
6				
		обед		
1	Суп-уха с рыбной консервой		10,4	80
2	Суп-уха с рыбной консервой		135	250
3	Пюре картофельное		213,86	100
4	Каша гречневая рассыпчатая		233,33	150
5	Сок		75	200
6	Хлеб пшеничный		41,6	20
7	Хлеб ржаной		40	20
8				
9				
10				