

И.А. Леонова

M. Rice

Для документос

столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

№ п/п	Завтрак (ЛБ) (ТООС питания)	Назначение блюда	Ккал	Вит. С
1	Макарон отварные с овощами		178	150
2	Пюре из тыквы		24,53	100
3	Сок красной смородины		19,80	30
4	Чай с сахаром		57	200
5	Хлеб пшеничный		4,60	20
6				
	Обед			
1	Запеканка творожная со сметаной		118,83	60
2	Курица тушеная с овощами		94,09	250
3	Тертая морковь из говядины с рисом		207,86	100
4	Пюре картофельное		134,5	150
5	Сок		75	200
6	Хлеб пшеничный		4,6	20
7	Хлеб ржаной		40	20
8				
9				
10				