



# МЕНЮ

## СТОЛОВОЙ МБОУ «ЛОКШИНСКАЯ СОШ»

6.03.2024 день 12

№ п/п	Завтрак (льготное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход гр
1	Макарон с сыром		232,63/3065	200
2	Баттон с сыром		108/116	39/45
3	Каша с мясом		164	200
4	Компот		56,4	110
5				
6				
		обед		
1	Томаты соевые		104/13	80/100
2	Суп картофельный с фрикадельками из говядины		153	250
3	Тертая из говядины с рисом		201,86	100
4	Каша гречневая рассыпчатая		233,33/180	150/180
5	Сок		75	200
6	Хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
7	Хлеб ржаной		40/60	20/30
8				
9				
10				



# МЕНЮ

## СТОЛОВОЙ МБОУ «ЛОКШИНСКАЯ СОШ»

6.03.2024 день 12

№ п/п	Обед (платное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход гр
1	Суп картофельный с фрикадельками		153	250
2	Тертая из говядины с рисом		201,86	100
3	Каша гречневая рассыпчатая		233,33/180	150/180
4	Сок		75	200
5	Хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
6				