

МЕНЮ СТОЛОВОЙ МБОУ «Локшинская СОШ»

11.01.2024 день 3

№ п/п	Завтрак (льготное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход /гр
1	Порridge рисовый с овсяными		241/253,40	100/120
2	картофель отварной		182	180
3	Тай с овощами		59	200
4	Хлеб пшеничный		62,4/104	30/50
5				
6				
	обед			
1	Салат овощной		10,4/13	80/100
2	суп-уха с рыбной консервой		135	250
3	котлеты мясные		213,86	100
4	Пюре картофельное рассыпчатая		233,33/110	150/180
5	сок		75	200
6	хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
7	хлеб ржаной		40/60	20/30
8				
9				
10				

МЕНЮ СТОЛОВОЙ МБОУ «Локшинская СОШ»

11.01.2024 день 3

№ п/п	Обед (платное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход.гр
1	суп уха с рыбной консервой		135	250
2	котлеты мясные		213,86	100
3	Пюре картофельное рассыпчатая		233,33/280	150/180
4	сок		75	200
5	хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
6				