

Утверждаю:

Директор школы

И.А. Леонова



МЕНЮ  
столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

ДЕНЬ 9. 14.01.2025.

№ п/п	Завтрак (льготное питание) Наименование блюд		Ккал	Выход /гр
1	Тефтели из говядины с рисом		201,86	100
2	Каша гречневая рассыпчатая		233,33/280,00	150\180
3	Соус красный основной		19,80	30
4	Чай с сахаром		57	200
5	Хлеб пшеничный		41,6/83,2	20/40
6				
	обед			
1	Томаты соленые		10,20/17,00	60/100
2	Щи с тушенкой из говядины и со сметаной		94,09	250
3	Минтай тушеный в сметанном соусе		160,00	100
4	Картофель отварной		182,00	180
5	СОК		75,00	200
6	Хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
7	Хлеб ржаной		40,0/60,0	20/30
8	ВАФЛИ		108,4/216,8	20/40