

Утверждаю  
Директор школы  
И.А. Леонова

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ МБОУ «Локшинская СОШ»

15.01.2024 г. № 3

№ п/п	Завтрак (льготное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход гр
1	Паровая курица с овощами		111/232	100/120
2	Картофель отварной		182	170
3	Топи с сахаром		39	200
4	Хлеб пшеничный		62,4/104	30/50
5				
6				
обед				
1	Суп-уха с рыбной консервией		135	250
2	Котлеты мясные		213,86	100
3	Каша гречневая рассыпчатая		233,33/280	150/180
4	Сок		75	200
5	Хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
6	Хлеб ржаной		40/60	20/30
7				
8				
9				
10				

Утверждаю  
Директор школы  
И.А. Леонова

# МЕНЮ СТОЛОВОЙ МБОУ «Локшинская СОШ»

№ п/п	Обед (платное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход гр
1	Суп-уха с рыбной консервией		135	250
2	Котлеты мясные		213,86	100
3	Каша гречневая рассыпчатая		233,33/280	150/180
4	Сок		75	200
5	Хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
6				