



16.01.2024 день 5				
№ п/п	Завтрак (льготное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход /гр
1	Макаронные изделия отварные с овощами		171,21,6	150/180
2	Пюре из картофеля		24,53	100
3	Сок красной смородины		19,8	30
4	Тей с сахаром		57	200
5	Хлеб пшеничный		46,62,4	20/30
6				

обед

1	Запеченный картофель с овощами	119,83/170,6	60/100
2	Пюре с тушенкой с овощами	94,09	250
3	Тертая капуста с яблоками с рисом	201,86	100
4	Пюре картофельное с соусом	137,5/165	150/180
5	Сок	75	200
6	Хлеб пшеничный	46,62,4	20/30
7	Хлеб ржаной	40/60	20/30
8			
9			
10			



№ п/п	Обед (платное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход.гр
1	Уши свиные, с тушенкой		94,09	250
2	Тертая капуста с яблоками с рисом		201,86	100
3	Пюре картофельное с соусом		137,5/165	150/180
4	Сок		75	200
5	Хлеб пшеничный		41,6/62,11	20/30
6				