

Утверждаю:
Директор школы
И.А. Леонова



МЕНЮ СТОЛОВОЙ МБОУ «Локшинская СОШ»

27.02.2024 среда

№ п/п	Завтрак (льготное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход гр
1	Горбуша тушеная с овощами	211/2532	100/100	
2	Картофель отварной	182	180	
3	Чай сладкий	59	200	
4	Хлеб пшеничный	684/104	30/50	
5				
6				
	обед			
1	Салат из овощей	194/113	80/100	
2	Суп-уха с рыбой консервной	135	250	
3	Котлета гречневая раскатанная	233/210	150/180	
4	Сок	75	200	
5	Хлеб пшеничный	416/24	20/30	
6	Хлеб ржачий	40/60	20/30	
7	Котлета мясная	213/86	100	
8				
9				
10				
				</

Утверждаю:
Директор школы
И.А. Леонова



МЕНЮ СТОЛОВОЙ МБОУ «Локшинская СОШ»

27.02.2024 среда

№ п/п	Обед (платное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход, гр
1	Салат овощной		19,4/13	80/100
2	Суп-уха с рыбкой консервной		135	250
3	Котлета мясная		213,86	100
4	Каша гречневая раскатанная		233,53/210	150/180
5	Сок		75	200
6	Хлеб пшеничный		41,6/2,4	20/30