



А. Леонова

МЕНЮ

столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

30.01.2024 г. № 5

№ п/п	Завтрак (льготное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход /гр
1	Макаронный отвар с овощами	178/236	150/100	
2	Пюре из картофеля	24/53	100	
3	Сок свежий апельсиновый	198	30	
4	Творог с сахаром	57	200	
5	Хлеб пшеничный	416/24	20/30	
6				
	обед			
1	Суп с курицей и зелеными овощами	118/131/98/5	60/100	
2	Мясные котлеты с овощами	94/09	250	
3	Тертая морковь с рисом	20/86	100	
4	Творог с сахаром	137/165	150/180	
5	Сок	75	200	
6	Хлеб пшеничный	416/24	20/30	
7	Хлеб ржаной	40/60	20/30	
8				
9				
10				



А. Леонова

МЕНЮ

столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

30.01.2024 г. № 5

№ п/п	Обед (платное питание)	Наименование блюд	Ккал	Выход, гр
1	Зеленый горошек с овощами	118,13/198,5	60/100	
2	Мясные котлеты с овощами	94,09	250	
3	Тертая морковь с рисом	20,86	100	
4	Творог с сахаром	137,1/165	150/180	
5	Сок	75	200	
6	Хлеб пшеничный	41,6/24	20/30	