

Утверждаю:
Директор школы
ИА Леонова



МЕНЮ столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

06.12.2024. День 3

№ п/п	Завтрак (льготное питание) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1		Минтай тушеный с овощами	211,0/253,20	100/120
2		Картофель отварной	182	180
3		Чай с лимоном	59	200
4		Хлеб пшеничный	62,4/104,0	30/50
5				
6				
		обед		
1		Соленые огурцы	10,4/13,0	80/100
2		Суп-уха с рыбной консервой	135,00	250
3		Котлета мясная	213,86	100
4		Каша гречневая рассыпчатая	233,33/280,0	150/180
5		СОК	75,00	200
6		Хлеб пшеничный	41,6/62,4	20/30
7		Хлеб ржаной	40/60	20/30