

МЕНЮ столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

09.12.2024. День 4

№ п/п	Завтрак (льготное питание) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1	Омлет натуральный		259,00	200
2	Чай с сахаром		57,00	200
3	Батон с маслом		152/177	51/59
4	Апельсины		56,40	120
5				
6				
	обед			
1	Кукуруза консервированная отварная		34,8/58	60/100
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины		153,00	250
3	Минтай тушеный в сметанном соусе		160	100
4	Рис отварной		209/249	150/180
5	Компот из сухофруктов		106/117	200
6	Хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
7	Хлеб ржаной		40/60	20/30