

Утверждаю:
Директор школы
И.А. Леонова



МЕНЮ
столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

14.03.2025. День 4

| № п/п | Завтрак (льготное питание) блюд | Наименование | Ккал | Выход /гр |
|-------|------------------------------------------------------|--------------|-----------|-----------|
| 1 | Омлет натуральный | | 259,00 | 200 |
| 2 | Чай с сахаром | | 57,00 | 200 |
| 3 | Батон с маслом и сыром | | 152/177 | 51/59 |
| 4 | Яблоко | | 56,40 | 120 |
| 5 | | | | |
| 6 | | | | |
| | обед | | | |
| 1 | Кукуруза консервированная отварная | | 34,8/58 | 60/100 |
| 2 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | | 153,00 | 250 |
| 3 | Горбуша тушеная в сметанном соусе | | 160 | 100 |
| 4 | Рис отварной | | 209/249 | 150/180 |
| 5 | Компот из сухофруктов | | 106/117 | 200 |
| 6 | Хлеб пшеничный | | 41,6/62,4 | 20/30 |
| 7 | Хлеб ржаной | | 40/60 | 20/30 |
| | | | | |