

Утверждаю:
Директор школы
ИА Леонова

МЕНЮ
столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

ДЕНЬ 9. 16.12.2024.

№ п/п	Завтрак (льготное питание) Наименование блюд	Ккал	Выход /гр
1	Тефтели из говядины с рисом	201,86	100
2	Каша гречневая рассыпчатая	233,33/280,00	150\180
3	Соус красный основной	19,80	30
4	Чай с сахаром	57	200
5	Хлеб пшеничный	41,6/83,2	20/40
6			
	обед		
1	Томаты соленые	10,20/17,00	60/100
2	Щи с тушенкой из говядины и со сметаной	94,09	250
3	Минтай тушеный в сметанном соусе	160,00	100
4	Картофель отварной	182,00	180
5	СОК	75,00	200
6	Хлеб пшеничный	41,6/62,4	20/30
7	Хлеб ржаной	40,0/60,0	20/30
8	ВАФЛИ	108,4/216,8	20/40