

Утверждаю:

Директор школы

ИА Леонова

МЕНЮ

столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

20.11.2024. День 3

№ п/п	Завтрак (льготное питание) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1	Минтай тушеный с овощами		211,0/253,20	100/120
2	Картофель отварной		182	180
3	Чай с лимоном		59	200
4	Хлеб пшеничный		62,4/104,0	30/50
5				
6				
	обед			
1	Соленые огурцы		10,4/13,0	80/100
2	Суп-уха с рыбной консервой		135,00	250
3	Котлета мясная		213,86	100
4	Каша гречневая рассыпчатая		233,33/280,0	150/180
5	СОК		75,00	200
6	Хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
7	Хлеб ржаной		40/60	20/30