

Утверждаю:
Директор школы
И.А. Леонова



МЕНЮ
столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

ДЕНЬ 7 21.05.2025.

№ п/п	Завтрак (льготное питание) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1		Каша пшенная молочная жидкая	240,55	170
2		Чай с сахаром	57,00	200
3		Батон с маслом и сыром	152	51
4		Груши	70,50	150
5				
6				
		обед		
1		Фасоль консервированная отварная	34,8	60
2		Борщ с тушенкой из говядины и со сметаной	94,29	250
3		Горбуша тушеная с овощами	211,00	100
4		Рис отварной	209	150
5		СОК	75,00	200
6		Хлеб пшеничный	41,6	20
7		Хлеб ржаной	40	20

Утверждаю:
Директор школы
И.А. Леонова



МЕНЮ

столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

ДЕНЬ 6. 20.05.2025

№ п/п	Завтрак (льготное питание) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1		Макаронные изделия отварные с сыром	230,63	200
2		Батон с маслом	108	39
3		Кофейный напиток с молоком	151,80	200
4		Груши	70,50	150
5				
6				
		обед		
1		Зеленый горошек консервированный отварной	24,00	60
2		Рассольник с тушенкой из говядины со сметаной	126,86	250
3		Котлеты мясные	213,86	100
4		Капуста тушеная	185	150
5		Компот из сухофруктов	106	200
6		Хлеб пшеничный	41,6	20
7		Хлеб ржаной	40	20
8				

Утверждаю
Директор школы
И.А. Леонова



МЕНЮ
столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

ДЕНЬ 5. 19.05.2025.

№ п/п	Завтрак (льготное питание) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1	Макаронные изделия отварные с овощами		178,00	150
2	Котлеты из птицы		241,53	100
3	Соус красный основной		19,80	30
4	Чай с сахаром		57,00	200
5	Хлеб пшеничный		41,60	20
6				
	обед			
1	Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком		118,83	60
2	Щи с тушенкой со сметаной		94,09	250
3	Тефтели из говядины с рисом		201,86	100
4	Пюре картофельное		137,50	150
5	СОК		75	200
6	Хлеб пшеничный		41,6	20
7	Хлеб ржаной		40	20

Утверждаю:
Директор школы
И.А. Леонова

МЕНЮ
столовой МБОУ «Локшинская СОШ»



16.05.2025. День 3

№ п/п	Завтрак (льготное питание) блюд	Наименование	Ккал	Выход /гр
1	Горбуша тушеная с овощами		211,0/253,20	100/120
2	Картофель отварной		182	180
3	Чай с лимоном		59	200
4	Хлеб пшеничный		62,4/104,0	30/50
5				
6				
	обед			
1	Соленые огурцы		10,4/13,0	80/100
2	Суп-уха с рыбной консервой		135,00	250
3	Котлета мясная		213,86	100
4	Каша гречневая рассыпчатая		233,33/280,0	150/180
5	СОК		75,00	200
6	Хлеб пшеничный		41,6/62,4	20/30
7	Хлеб ржаной		40/60	20/30