



И.А. Леонова

МЕНЮ
столовой МБОУ «Локшинская СОШ»

ДЕНЬ 7 28.01.2025.

№ п/п	Завтрак (льготное питание) блюد	Наименование	Ккал	Выход /гр
1	Каша пшенная молочная жидкая		240,55	170
2	Чай с сахаром		57,00	200
3	Батон с маслом		152	51
4	Апельсины		70,50	150
5				
6				
	обед			
1	Фасоль консервированная отварная		34,8	60
2	Борщ с тушенкой из говядины и со сметаной		94,29	250
3	Минтай тушеный с овощами		211,00	100
4	Рис отварной		209	150
5	СОК		75,00	200
6	Хлеб пшеничный		41,6	20
7	Хлеб ржаной		40	20