| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 1** | | | | | | | **День 1** | | | | | | |
| **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | | | | | **Б** | **Ж** | **У** | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **Завтрак** | | | | | | | **Завтрак** | | | | | | |
| 28/39 | Каша жидкая молочная рисовая (или каша жидкая молочная из манной крупы) | 160 | 5.02 | 8.70 | 27.06 | 206.40 | 28/39 | Каша жидкая молочная рисовая (или каша жидкая молочная из манной крупы) | 200 | 6.27 | 10.87 | 33.83 | 258.00 |
| 2 | Батон с маслом и сыром | 51 | 5.47 | 6.68 | 17.27 | 152 | 2 | Батон с маслом и сыром | 59 | 6.33 | 8.02 | 19.74 | 177 |
| 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 | 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 |
| | Итого | 561 | 11.09 | 15.98 | 74.00 | 485.90 | | Итого | 609 | 13.20 | 19.49 | 83.24 | 562.50 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| **Обед** | | | | | | | **Обед** | | | | | | |
| 4 | Зеленый горошек консервированный отварной | 60 | 1.86 | 0.12 | 0.00 | 24.00 | 4 | Зеленый горошек консервированный отварной | 100 | 3.10 | 0.20 | 0.00 | 40.00 |
| 5 | Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой),со сметаной | 250 | 4.03 | 5.22 | 15.95 | 126.86 | 5 | Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой),со сметаной | 250 | 4.03 | 5.22 | 15.95 | 126.86 |
| 6 | Рыба, тушеная с овощами | 100 | 19.45 | 9.94 | 88.26 | 211.00 | 6 | Рыба, тушеная с овощами | 120 | 23.34 | 11.93 | 105.91 | 253.20 |
| 7 | Пюре картофельное | 150 | 3.13 | 4.65 | 14.52 | 137.5 | 7 | Пюре картофельное | 180 | 3.76 | 5.58 | 17.42 | 165 |
| 18 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.51 | 0.00 | 25.23 | 106.00 | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.66 | 0.00 | 28.35 | 117.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 820 | 32.85 | 20.68 | 169.43 | 727.76 | | Итого | 910 | 38.76 | 23.68 | 193.1 | 824.46 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| **Полдник** | | | | | | | **Полдник** | | | | | | |
| ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 | ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 |
| 9 | Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.) | 200 | 5.60 | 6.40 | 8.20 | 118.00 | 9 | Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.) | 200 | 5.60 | 6.40 | 8.20 | 118.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| | Итого | 350 | 10.40 | 7.90 | 43.15 | 293.50 | | Итого | 350 | 10.40 | 7.90 | 43.15 | 293.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | Норма выдачи специй 1,2 гр., соли йодированной 3 гр. | | | | | | |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** | | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** |
| | **Итого за день** | | 54.34 | 44.56 | 286.58 | 1507.16 | | **Итого за день** | | 62.36 | 51.07 | 319.49 | 1680.46 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 70.57 | 56.41 | 85.55 | 64.13 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 69.29 | 55.51 | 83.42 | 61.78 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 2** | | | | | | | **День 2** | | | | | | |
| **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | | | | | **Б** | **Ж** | **У** | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **Завтрак** | | | | | | | **Завтрак** | | | | | | |
| 35 | Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным | 155 | 6.52 | 7.39 | 38.60 | 257.00 | 35 | Вареники с картофелем отварные с маслом сливочным | 200 | 8.71 | 9.87 | 51.55 | 343.22 |
| 40 | Какао с молоком | 200 | 5.56 | 5.55 | 22.53 | 164 | 40 | Какао с молоком | 200 | 5.56 | 5.55 | 22.53 | 164 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 |
| | Итого | 505 | 12.68 | 13.54 | 75.83 | 491.50 | | Итого | 550 | 14.87 | 16.02 | 88.78 | 577.72 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| **Обед** | | | | | | | **Обед** | | | | | | |
| 22 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 0.72 | 2.82 | 4.62 | 46.80 | 22 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 1.20 | 4.70 | 7.70 | 78.00 |
| 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | 3.45 | 5.02 | 8.80 | 94.29 | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | 3.45 | 5.02 | 8.80 | 94.29 |
| 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 11.00 | 15.37 | 14.80 | 241.53 | 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 11.00 | 15.37 | 14.80 | 241.53 |
| 16 | Соус красный основной | 30 | 0.42 | 1.31 | 1.89 | 19.80 | 16 | Соус красный основной | 30 | 0.42 | 1.31 | 1.89 | 19.80 |
| 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 4.99 | 6.14 | 27.73 | 178.00 | 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 5.99 | 7.37 | 33.28 | 213.60 |
| 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 | 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 830 | 24.16 | 31.36 | 95.02 | 737.02 | | Итого | 920 | 26.93 | 34.72 | 112.14 | 844.62 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| **Полдник** | | | | | | | **Полдник** | | | | | | |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 20 | 0.78 | 6.12 | 12.5 | 108.4 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 40 | 1.56 | 12.24 | 25 | 216.8 |
| 19 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 6.40 | 9.40 | 120.00 | 19 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 6.40 | 9.40 | 120.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 |
| | Итого | 330 | 7.02 | 12.96 | 32.68 | 280.10 | | Итого | 350 | 7.80 | 19.08 | 45.18 | 388.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** | | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** |
| | **Итого за день** | | 43.86 | 57.86 | 203.53 | 1508.62 | | **Итого за день** | | 49.60 | 69.82 | 246.10 | 1810.84 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 56.96 | 73.24 | 60.76 | 64.20 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 55.11 | 75.89 | 64.26 | 66.58 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 3** | | | | | | | **День 3** | | | | | | |
| **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | | | | | **Б** | **Ж** | **У** | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **Завтрак** | | | | | | | **Завтрак** | | | | | | |
| 6 | Рыба, тушеная с овощами | 100 | 19.45 | 9.94 | 88.26 | 211.00 | 6 | Рыба, тушеная с овощами | 120 | 23.34 | 11.93 | 105.91 | 253.20 |
| 10 | Картофель отварной | 180 | 3.52 | 6.41 | 27.43 | 182.00 | 10 | Картофель отварной | 180 | 3.52 | 6.41 | 27.43 | 182.00 |
| 21 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 15.18 | 59 | 21 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 15.18 | 59 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4.00 | 0.75 | 20.05 | 104.00 |
| | Итого | 510 | 25.43 | 16.81 | 142.90 | 514.40 | | Итого | 550 | 30.92 | 19.10 | 168.57 | 598.20 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| **Обед** | | | | | | | **Обед** | | | | | | |
| 13 | Овощи натуральные свежие (соленые) | 80 | 0.64 | 0.08 | 1.28 | 10.4 | 13 | Овощи натуральные свежие (соленые) | 100 | 0.8 | 0.1 | 1.6 | 13 |
| 23 | Суп-уха (с рыбной консервой) | 250 | 7.52 | 3.77 | 36.05 | 135.00 | 23 | Суп-уха (с рыбной консервой) | 250 | 7.52 | 3.77 | 36.05 | 135.00 |
| 24 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 9.00 | 12.86 | 15.53 | 213.86 | 24 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 9.00 | 12.86 | 15.53 | 213.86 |
| 25 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7.43 | 6.11 | 36.55 | 233.33 | 25 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8.92 | 7.33 | 43.86 | 280.00 |
| 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 | 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 820 | 28.17 | 23.52 | 126.59 | 749.19 | | Итого | 890 | 31.11 | 25.01 | 142.71 | 839.26 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| **Полдник** | | | | | | | **Полдник** | | | | | | |
| ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 | ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 |
| 27 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 | 27 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 |
| ГП | Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др. | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | ГП | Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др. | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 |
| | Итого | 350 | 6.06 | 1.76 | 65.04 | 303.50 | | Итого | 350 | 6.06 | 1.76 | 65.04 | 303.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** | | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** |
| | **Итого за день** | | 59.66 | 42.09 | 334.53 | 1567.09 | | **Итого за день** | | 68.09 | 45.87 | 376.32 | 1740.96 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 77.48 | 53.28 | 99.86 | 66.68 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 75.66 | 49.86 | 98.26 | 64.01 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 4 | | | | | | | День 4 | | | | | | |
| № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 20 | Омлет натуральный | 200 | 17.08 | 19.27 | 5.06 | 259.00 | 20 | Омлет натуральный | 200 | 17.08 | 19.27 | 5.06 | 259.00 |
| 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 | 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 |
| 2 | Батон с маслом и сыром | 51 | 5.47 | 6.68 | 17.27 | 152 | 2 | Батон с маслом и сыром | 59 | 6.33 | 8.02 | 19.74 | 177 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 120 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56.4 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 120 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56.4 |
| | Итого | 571 | 23.03 | 26.43 | 49.06 | 524.40 | | Итого | 579 | 23.89 | 27.77 | 51.53 | 549.40 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 32 | Кукуруза консервированная отварная | 60 | 1.32 | 0.24 | 6.72 | 34.80 | 32 | Кукуруза консервированная отварная | 100 | 2.20 | 0.40 | 11.20 | 58.00 |
| 33/34 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 6.15 | 5.96 | 14.09 | 153.00 | 33/34 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 6.15 | 5.96 | 14.09 | 153.00 |
| 44 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 100 | 10.87 | 11.34 | 3.21 | 160.00 | 44 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 100 | 10.87 | 11.34 | 3.21 | 160.00 |
| 26 | Рис отварной | 150 | 3.6 | 5.4 | 30.04 | 209 | 26 | Рис отварной | 180 | 4.43 | 6.31 | 36.15 | 249 |
| 18 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.51 | 0.00 | 25.23 | 106.00 | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.66 | 0.00 | 28.35 | 117.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 780 | 25.03 | 23.44 | 96.27 | 744.40 | | Итого | 890 | 28.18 | 24.76 | 118.47 | 859.40 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 20 | 0.78 | 6.12 | 12.5 | 108.4 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 40 | 1.56 | 12.24 | 25 | 216.8 |
| 9 | Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.) | 200 | 5.60 | 6.40 | 8.20 | 118.00 | 9 | Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.) | 200 | 5.60 | 6.40 | 8.20 | 118.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 |
| | Итого | 330 | 6.82 | 12.96 | 31.48 | 278.10 | | Итого | 350 | 7.60 | 19.08 | 43.98 | 386.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 54.88 | 62.83 | 176.81 | 1546.90 | | **Итого за день** | | 59.67 | 71.61 | 213.98 | 1795.30 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 71.27 | 79.53 | 52.78 | 65.83 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 66.30 | 77.84 | 55.87 | 66.00 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 5** | | | | | | | **День 5** | | | | | | |
| **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | | | | | **Б** | **Ж** | **У** | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **Завтрак** | | | | | | | **Завтрак** | | | | | | |
| 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 4.99 | 6.14 | 27.73 | 178.00 | 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 5.99 | 7.37 | 33.28 | 213.60 |
| 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 11.00 | 15.37 | 14.80 | 241.53 | 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 11.00 | 15.37 | 14.80 | 241.53 |
| 16 | Соус красный основной | 30 | 0.42 | 1.31 | 1.89 | 19.80 | 16 | Соус красный основной | 30 | 0.42 | 1.31 | 1.89 | 19.80 |
| 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 | 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.2 | 0.6 | 16.04 | 83.2 |
| | Итого | 500 | 18.01 | 23.12 | 67.41 | 537.93 | | Итого | 550 | 20.61 | 24.65 | 80.98 | 615.13 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| **Обед** | | | | | | | **Обед** | | | | | | |
| 41 | Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком | 60 | 4.95 | 10.17 | 1.84 | 118.83 | 41 | Сельдь с луком репчатым и зеленым горошком | 100 | 8.25 | 16.95 | 3.07 | 198.05 |
| 42 | Щи с мясом (тушенкой), со сметаной | 250 | 3.61 | 5.05 | 8.55 | 94.09 | 42 | Щи с мясом (тушенкой), со сметаной | 250 | 3.61 | 5.05 | 8.55 | 94.09 |
| 11 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 9.00 | 13.34 | 11.45 | 201.86 | 11 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 9.00 | 13.34 | 11.45 | 201.86 |
| 7 | Пюре картофельное | 150 | 3.13 | 4.65 | 14.52 | 137.5 | 7 | Пюре картофельное | 180 | 3.76 | 5.58 | 17.42 | 165 |
| 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 | 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 800 | 24.27 | 33.91 | 73.54 | 708.88 | | Итого | 890 | 29.49 | 41.87 | 86.16 | 856.40 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| **Полдник** | | | | | | | **Полдник** | | | | | | |
| ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 | ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 |
| 19 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 6.40 | 9.40 | 120.00 | 19 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 6.40 | 9.40 | 120.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| | Итого | 350 | 10.60 | 7.90 | 44.35 | 295.50 | | Итого | 350 | 10.60 | 7.90 | 44.35 | 295.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** | | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** |
| | **Итого за день** | | 52.88 | 64.93 | 185.30 | 1542.31 | | **Итого за день** | | 60.70 | 74.42 | 211.49 | 1767.03 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 68.68 | 82.19 | 55.31 | 65.63 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 67.44 | 80.89 | 55.22 | 64.96 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 6 | | | | | | | День 6 | | | | | | |
| № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 37 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 10.22 | 10.23 | 27.41 | 230.63 | 37 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 13.63 | 13.64 | 36.54 | 307.50 |
| 30 | Батон с маслом | 39 | 2.69 | 3.14 | 17.27 | 108 | 30 | Батон с маслом | 45 | 3.08 | 3.89 | 19.74 | 126 |
| 12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.58 | 2.68 | 28.34 | 151.80 | 12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.58 | 2.68 | 28.34 | 151.80 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 |
| | Итого | 589 | 17.09 | 16.65 | 87.72 | 560.93 | | Итого | 595 | 20.89 | 20.81 | 99.32 | 655.80 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 4 | Зеленый горошек консервированный отварной | 60 | 1.86 | 0.12 | 0.00 | 24.00 | 4 | Зеленый горошек консервированный отварной | 100 | 3.10 | 0.20 | 0.00 | 40.00 |
| 5 | Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой),со сметаной | 250 | 4.03 | 5.22 | 15.95 | 126.86 | 5 | Рассольник ленинградский, с мясом (тушенкой),со сметаной | 250 | 4.03 | 5.22 | 15.95 | 126.86 |
| 24 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 9.00 | 12.86 | 15.53 | 213.86 | 24 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 9.00 | 12.86 | 15.53 | 213.86 |
| 43 | Капуста тушеная | 150 | 8.13 | 10.31 | 13 | 185 | 43 | Капуста тушеная | 180 | 9.76 | 12.38 | 15.6 | 222 |
| 18 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.51 | 0.00 | 25.23 | 106.00 | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.66 | 0.00 | 28.35 | 117.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 800 | 26.11 | 29.01 | 86.69 | 737.32 | | Итого | 890 | 30.42 | 31.41 | 100.90 | 842.12 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| ГП | Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке | 110 | 14.30 | 9.90 | 16.50 | 212.30 | ГП | Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке | 110 | 14.30 | 9.90 | 16.50 | 212.30 |
| 27 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 | 27 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 |
| | Итого | 420 | 14.90 | 10.50 | 46.17 | 343.00 | | Итого | 420 | 14.90 | 10.50 | 46.17 | 343.00 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 58.10 | 56.16 | 220.58 | 1641.25 | | **Итого за день** | | 66.21 | 62.72 | 246.39 | 1840.92 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 75.45 | 71.09 | 65.84 | 69.84 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 73.57 | 68.17 | 64.33 | 67.68 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 7** | | | | | | | **День 7** | | | | | | |
| **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | | | | | **Б** | **Ж** | **У** | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **Завтрак** | | | | | | | **Завтрак** | | | | | | |
| 1 | Каша пшенная молочная жидкая | 170 | 7.23 | 9.15 | 32.47 | 240.55 | 1 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 8.51 | 10.77 | 38.2 | 283 |
| 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 | 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 |
| 2 | Батон с маслом и сыром | 51 | 5.47 | 6.68 | 17.27 | 152 | 2 | Батон с маслом и сыром | 59 | 6.33 | 8.02 | 19.74 | 177 |
| | Итого | 571 | 13.30 | 16.43 | 79.41 | 520.05 | | Итого | 609 | 15.44 | 19.39 | 87.61 | 587.5 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| **Обед** | | | | | | | **Обед** | | | | | | |
| 45 | Фасоль консервированная отварная | 60 | 2.40 | 0.12 | 4.50 | 34.80 | 45 | Фасоль консервированная отварная | 100 | 4.00 | 0.20 | 7.50 | 58.00 |
| 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | 3.45 | 5.02 | 8.80 | 94.29 | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | 3.45 | 5.02 | 8.80 | 94.29 |
| 6 | Рыба, тушеная с овощами | 100 | 19.45 | 9.94 | 88.26 | 211.00 | 6 | Рыба, тушеная с овощами | 120 | 23.34 | 11.93 | 105.91 | 253.20 |
| 26 | Рис отварной | 150 | 3.6 | 5.4 | 30.04 | 209 | 26 | Рис отварной | 180 | 4.43 | 6.31 | 36.15 | 249 |
| 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 | 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 800 | 32.48 | 21.18 | 168.78 | 705.69 | | Итого | 910 | 40.09 | 24.41 | 204.03 | 851.89 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| **Полдник** | | | | | | | **Полдник** | | | | | | |
| ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 | ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 |
| 9 | Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.) | 200 | 5.60 | 6.40 | 8.20 | 118.00 | 9 | Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.) | 200 | 5.60 | 6.40 | 8.20 | 118.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| | Итого | 350 | 10.40 | 7.90 | 43.15 | 293.50 | | Итого | 350 | 10.40 | 7.90 | 43.15 | 293.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** | | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** |
| | **Итого за день** | | 56.18 | 45.51 | 291.34 | 1519.24 | | **Итого за день** | | 65.93 | 51.70 | 334.79 | 1732.89 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 72.96 | 57.61 | 86.97 | 64.65 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 73.26 | 56.20 | 87.41 | 63.71 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| **День 8** | | | | | | | **День 8** | | | | | | |
| **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** | **№ ТК** | **Наименование блюда** | **Масса порции** | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц (ккал)** |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | | | | | **Б** | **Ж** | **У** | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** |
| **Завтрак** | | | | | | | **Завтрак** | | | | | | |
| 36 | Блинчики с джемом или повидлом | 165 | 11.75 | 10.24 | 60.51 | 379.27 | 36 | Блинчики с джемом или повидлом | 220 | 15.67 | 13.65 | 80.68 | 505.70 |
| 3 | Чай с молоком | 200 | 2.32 | 2.56 | 16.73 | 100.00 | 3 | Чай с молоком | 200 | 2.32 | 2.56 | 16.73 | 100.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 150 | 0.6 | 0.6 | 14.7 | 70.5 |
| | Итого | 515 | 14.67 | 13.4 | 91.94 | 549.77 | | Итого | 570 | 18.59 | 16.81 | 112.11 | 676.20 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| **Обед** | | | | | | | **Обед** | | | | | | |
| 22 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 60 | 0.72 | 2.82 | 4.62 | 46.80 | 22 | Икра кабачковая (промышленного производства) | 100 | 1.20 | 4.70 | 7.70 | 78.00 |
| 33/34 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 6.15 | 5.96 | 14.09 | 153.00 | 33/34 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 6.15 | 5.96 | 14.09 | 153.00 |
| 47 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 320 | 19.02 | 17.1 | 19.14 | 326.4 | 47 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 350 | 20.81 | 18.71 | 20.93 | 357 |
| 18 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.51 | 0.00 | 25.23 | 106.00 | 18 | Компот из сухофруктов | 200 | 0.66 | 0.00 | 28.35 | 117.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 870 | 28.98 | 26.38 | 80.06 | 713.80 | | Итого | 780 | 32.69 | 30.12 | 96.54 | 827.40 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| **Полдник** | | | | | | | **Полдник** | | | | | | |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 20 | 0.78 | 6.12 | 12.5 | 108.4 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 40 | 1.56 | 12.24 | 25 | 216.8 |
| 19 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 6.40 | 9.40 | 120.00 | 19 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 6.40 | 9.40 | 120.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 |
| | Итого | 330 | 7.02 | 12.96 | 32.68 | 280.10 | | Итого | 350 | 7.80 | 19.08 | 45.18 | 388.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** | | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** |
| | **Итого за день** | | 50.67 | 52.74 | 204.68 | 1543.67 | | **Итого за день** | | 59.08 | 66.01 | 253.83 | 1892.10 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 65.81 | 66.76 | 61.10 | 65.69 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 65.64 | 71.75 | 66.27 | 69.56 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 9 | | | | | | | День 9 | | | | | | |
| № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 11 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 9.00 | 13.34 | 11.45 | 201.86 | 11 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 9.00 | 13.34 | 11.45 | 201.86 |
| 16 | Соус красный основной | 30 | 0.42 | 1.31 | 1.89 | 19.80 | 16 | Соус красный основной | 30 | 0.42 | 1.31 | 1.89 | 19.80 |
| 25 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7.43 | 6.11 | 36.55 | 233.33 | 25 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8.92 | 7.33 | 43.86 | 280.00 |
| 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 | 29 | Чай с сахаром | 200 | 0.00 | 0.00 | 14.97 | 57.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 40 | 3.2 | 0.6 | 16.04 | 83.2 |
| | Итого | 500 | 18.45 | 21.06 | 72.88 | 553.59 | | Итого | 550 | 21.54 | 22.58 | 88.21 | 641.86 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 46 | Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку) | 60 | 0.47 | 0.08 | 2.40 | 10.20 | 46 | Консервы овощные закусочные порциями (томаты в собственном соку) | 100 | 0.78 | 0.13 | 4.00 | 17.00 |
| 42 | Щи с мясом (тушенкой), со сметаной | 250 | 3.61 | 5.05 | 8.55 | 94.09 | 42 | Щи с мясом (тушенкой), со сметаной | 250 | 3.61 | 5.05 | 8.55 | 94.09 |
| 44 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 100 | 10.87 | 11.34 | 3.21 | 160.00 | 44 | Рыба, тушенная в сметанном соусе | 100 | 10.87 | 11.34 | 3.21 | 160.00 |
| 10 | Картофель отварной | 180 | 3.52 | 6.41 | 27.43 | 182.00 | 10 | Картофель отварной | 180 | 3.52 | 6.41 | 27.43 | 182.00 |
| 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 | 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 20 | 0.78 | 6.12 | 12.5 | 108.4 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 40 | 1.56 | 12.24 | 25 | 216.8 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.40 | 0.45 | 12.03 | 62.40 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 850 | 22.83 | 29.70 | 91.27 | 711.29 | | Итого | 930 | 25.21 | 36.12 | 113.86 | 867.29 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 | ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 |
| 27 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 | 27 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 |
| ГП | Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др. | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | ГП | Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др. | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 |
| | Итого | 350 | 6.06 | 1.76 | 65.04 | 303.50 | | Итого | 350 | 6.06 | 1.76 | 65.04 | 303.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 47.34 | 52.52 | 229.19 | 1568.38 | | **Итого за день** | | 52.81 | 60.46 | 267.11 | 1812.65 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 61.48 | 66.48 | 68.41 | 66.74 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 58.68 | 65.72 | 69.74 | 66.64 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 10 | | | | | | | День 10 | | | | | | |
| № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 20 | Омлет натуральный | 200 | 17.08 | 19.27 | 5.06 | 259.00 | 20 | Омлет натуральный | 200 | 17.08 | 19.27 | 5.06 | 259.00 |
| 2 | Батон с маслом и сыром | 51 | 5.47 | 6.68 | 17.27 | 152 | 2 | Батон с маслом и сыром | 59 | 6.33 | 8.02 | 19.74 | 177 |
| 21 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 15.18 | 59 | 21 | Чай с лимоном | 200 | 0.06 | 0.01 | 15.18 | 59 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 120 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56.4 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 120 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56.4 |
| | Итого | 571 | 23.09 | 26.44 | 49.27 | 526.40 | | Итого | 579 | 23.95 | 27.78 | 51.74 | 551.40 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 32 | Кукуруза консервированная отварная | 60 | 1.32 | 0.24 | 6.72 | 34.80 | 32 | Кукуруза консервированная отварная | 100 | 2.20 | 0.40 | 11.20 | 58.00 |
| 23 | Суп-уха (с рыбной консервой) | 250 | 7.52 | 3.77 | 36.05 | 135.00 | 23 | Суп-уха (с рыбной консервой) | 250 | 7.52 | 3.77 | 36.05 | 135.00 |
| 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 11.00 | 15.37 | 14.80 | 241.53 | 15 | Котлеты или биточки из птицы | 100 | 11.00 | 15.37 | 14.80 | 241.53 |
| 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 150 | 4.99 | 6.14 | 27.73 | 178.00 | 17 | Макаронные изделия отварные с овощами | 180 | 5.99 | 7.37 | 33.28 | 213.60 |
| 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 | 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 800 | 28.41 | 26.22 | 122.48 | 745.93 | | Итого | 890 | 31.58 | 27.86 | 141.00 | 845.53 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 20 | 0.78 | 6.12 | 12.5 | 108.4 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 40 | 1.56 | 12.24 | 25 | 216.8 |
| 9 | Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.) | 200 | 5.60 | 6.40 | 8.20 | 118.00 | 9 | Кисломолочный продукт (бифидок, или ряженка, или снежок или др.) | 200 | 5.60 | 6.40 | 8.20 | 118.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 |
| | Итого | 330 | 6.82 | 12.96 | 31.48 | 278.10 | | Итого | 350 | 7.60 | 19.08 | 43.98 | 386.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 58.32 | 65.62 | 203.23 | 1550.43 | | **Итого за день** | | 63.13 | 74.72 | 236.72 | 1783.43 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 75.74 | 83.06 | 60.67 | 65.98 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 70.14 | 81.22 | 61.81 | 65.57 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 11 | | | | | | | День 11 | | | | | | |
| № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 38 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 200 | 11.89 | 10.69 | 11.96 | 204 | 38 | Капуста тушеная с куриным фаршем | 200 | 11.89 | 10.69 | 11.96 | 204 |
| 12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.58 | 2.68 | 28.34 | 151.80 | 12 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3.58 | 2.68 | 28.34 | 151.80 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 | ГП | Хлеб пшеничный | 50 | 4.00 | 0.75 | 20.05 | 104.00 |
| ГП | Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др. | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 | ГП | Банан, или апельсин, или яблоко, или груша, или др. | 100 | 1.5 | 0.5 | 21 | 96 |
| | Итого | 530 | 19.37 | 14.32 | 73.33 | 514.20 | | Итого | 550 | 20.97 | 14.62 | 81.35 | 555.80 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 4 | Зеленый горошек консервированный отварной | 60 | 1.86 | 0.12 | 0.00 | 24.00 | 4 | Зеленый горошек консервированный отварной | 100 | 3.10 | 0.20 | 0.00 | 40.00 |
| 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | 3.45 | 5.02 | 8.80 | 94.29 | 14 | Борщ с мясом (тушенкой) и со сметаной | 250 | 3.45 | 5.02 | 8.80 | 94.29 |
| 24 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 9.00 | 12.86 | 15.53 | 213.86 | 24 | Котлеты, биточки, шницели | 100 | 9.00 | 12.86 | 15.53 | 213.86 |
| 7 | Пюре картофельное | 150 | 3.13 | 4.65 | 14.52 | 137.5 | 7 | Пюре картофельное | 180 | 3.76 | 5.58 | 17.42 | 165 |
| 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 | 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 |
| ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 20 | 0.78 | 6.12 | 12.5 | 108.4 | ГП | Кондитерские изделия (вафли, или пряники, или печенье, конфеты) | 20 | 0.78 | 6.12 | 12.5 | 108.4 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 820 | 21.80 | 29.47 | 88.53 | 734.65 | | Итого | 910 | 24.96 | 30.73 | 99.92 | 818.95 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 | ГП | Булочка (промышленного производства) в ассортименте | 50 | 4.4 | 1.1 | 25.15 | 128.5 |
| 19 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 6.40 | 9.40 | 120.00 | 19 | Молоко кипяченое | 200 | 5.80 | 6.40 | 9.40 | 120.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 100 | 0.4 | 0.4 | 9.8 | 47 |
| | Итого | 350 | 10.60 | 7.90 | 44.35 | 295.50 | | Итого | 350 | 10.60 | 7.90 | 44.35 | 295.50 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | |
| | | | Б | Ж | У | Эн/ц | | | | Б | Ж | У | Эн/ц |
| | **Итого за день** | | 51.77 | 51.69 | 206.21 | 1544.35 | | **Итого за день** | | 56.53 | 53.25 | 225.62 | 1670.25 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 67.23 | 65.43 | 61.56 | 65.72 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 62.81 | 57.88 | 58.91 | 61.41 |

| Дети 6-11 лет | | | | | | | Дети 12 лет и старше | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| День 12 | | | | | | | День 12 | | | | | | |
| № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | № ТК | Наименование блюда | Масса порции | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | | | Б | Ж | У | | | | | Б | Ж | У | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| Завтрак | | | | | | | Завтрак | | | | | | |
| 37 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 10.22 | 10.23 | 27.41 | 230.63 | 37 | Макаронные изделия отварные с сыром | 200 | 13.63 | 13.64 | 36.54 | 307.50 |
| 30 | Батон с маслом | 39 | 2.69 | 3.14 | 17.27 | 108 | 30 | Батон с маслом | 45 | 3.08 | 3.89 | 19.74 | 126 |
| 40 | Какао с молоком | 200 | 5.56 | 5.55 | 22.53 | 164 | 40 | Какао с молоком | 200 | 5.56 | 5.55 | 22.53 | 164 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 120 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56.4 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 120 | 0.48 | 0.48 | 11.76 | 56.4 |
| | Итого | 559 | 18.95 | 19.40 | 78.97 | 559.03 | | Итого | 565 | 22.75 | 23.56 | 90.57 | 653.90 |
| | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 470-587,5 | | Предел калорийности в пределах 20-25% от норм калорийности | | | | | 544-680 |
| Обед | | | | | | | Обед | | | | | | |
| 13 | Овощи натуральные свежие (соленые) | 80 | 0.64 | 0.08 | 1.28 | 10.4 | 13 | Овощи натуральные свежие (соленые) | 100 | 0.8 | 0.1 | 1.6 | 13 |
| 33/34 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 6.15 | 5.96 | 14.09 | 153.00 | 33/34 | Суп картофельный с мясными фрикадельками из говядины | 250 | 6.15 | 5.96 | 14.09 | 153.00 |
| 11 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 9.00 | 13.34 | 11.45 | 201.86 | 11 | Тефтели из говядины с рисом | 100 | 9.00 | 13.34 | 11.45 | 201.86 |
| 25 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 7.43 | 6.11 | 36.55 | 233.33 | 25 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 8.92 | 7.33 | 43.86 | 280.00 |
| 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 | 8 | Сок | 200 | 1.00 | 0.20 | 20.20 | 75.00 |
| ГП | Хлеб пшеничный | 20 | 1.6 | 0.3 | 8.02 | 41.6 | ГП | Хлеб пшеничный | 30 | 2.4 | 0.45 | 12.03 | 62.4 |
| ГП | Хлеб ржаной | 20 | 0.98 | 0.20 | 8.96 | 40.00 | ГП | Хлеб ржаной | 30 | 1.47 | 0.30 | 13.44 | 60.00 |
| | Итого | 820 | 26.80 | 26.19 | 100.55 | 755.19 | | Итого | 890 | 29.74 | 27.68 | 116.67 | 845.26 |
| | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 705-822,5 | | Предел калорийности в пределах 30-35% от норм калорийности | | | | | 816-952 |
| Полдник | | | | | | | Полдник | | | | | | |
| ГП | Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке | 110 | 14.30 | 9.90 | 16.50 | 212.30 | ГП | Творожная масса промышленного производства в мелкоштучной упаковке | 110 | 14.30 | 9.90 | 16.50 | 212.30 |
| 27 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 | 27 | Компот из свежих плодов | 200 | 0.16 | 0.16 | 18.89 | 79.00 |
| ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 | ГП | Яблоко, или апельсин, или банан, или груша, или др. | 110 | 0.44 | 0.44 | 10.78 | 51.7 |
| | Итого | 420 | 14.90 | 10.50 | 46.17 | 343.00 | | Итого | 420 | 14.90 | 10.50 | 46.17 | 343.00 |
| | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 235-352,5 | | Предел калорийности в пределах 10-15% от норм калорийности | | | | | 272-408 |
| Норма соли 1,5 гр., специй 1 гр. | | | | | | | | Норма соли 2,5 гр., специй 1 гр. | | | | | |
| | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** | | | | **Б** | **Ж** | **У** | **Эн/ц** |
| | **Итого за день** | | 60.65 | 56.09 | 225.69 | 1657.22 | | **Итого за день** | | 67.39 | 61.74 | 253.41 | 1842.16 |
| | **Суточная потребность** | | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 | | **Суточная потребность** | | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 78.77 | 71.00 | 67.37 | 70.52 | | **Процент удовлетворения суточной потребности** | | 74.88 | 67.11 | 66.16 | 67.73 |

| Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 6-11 лет | | | | | Средние показатели энергетической ценности и химического состава рациона питания детей 12 лет и старше | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) | | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц (ккал) |
| | Б | Ж | У | | | Б | Ж | У | |
| **Итого за 12 дней** | 648.7 | 652.6 | 2767.7 | 18696.6 | **Итого за 12 дней** | 731.5 | 743.4 | 3185.3 | 21369.0 |
| **Итого за 1 дней** | 54.1 | 54.4 | 230.6 | 1558.1 | **Итого за 1 дней** | 61.0 | 61.9 | 265.4 | 1780.7 |
| **Суточная потребность** | 77.0 | 79.0 | 335.0 | 2350.0 | **Суточная потребность** | 90.0 | 92.0 | 383.0 | 2720.0 |
| **Процент удовлетворения суточной потребности** | 70.2 | 68.8 | 68.8 | 66.3 | **Процент удовлетворения суточной потребности** | 67.7 | 67.3 | 69.3 | 65.5 |

Примечание: ГП - готовый продукт.

Примечание: ГП - готовый продукт.

| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|
| **1 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **завтраки** | | | | |
| 1 день | 11.09 | 15.98 | 74.00 | 485.90 |
| 2 день | 12.68 | 13.54 | 75.83 | 491.50 |
| 3 день | 25.43 | 16.81 | 142.90 | 514.40 |
| 4 день | 23.03 | 26.43 | 49.06 | 524.40 |
| 5 день | 18.01 | 23.12 | 67.41 | 537.93 |
| 6 день | 17.09 | 16.65 | 87.72 | 560.93 |
| Итого согласно меню | 107.33 | 112.53 | 496.92 | 3115.06 |
| Ср.знач. согласно меню | 17.89 | 18.76 | 82.82 | 519.18 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **23** | **24** | **25** | **22** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 20-25% | 20-25% | 20-25% | 20-25% |
| | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц** |
| **2 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **завтраки** | | | | |
| 7 день | 13.30 | 16.43 | 79.41 | 520.05 |
| 8 день | 14.67 | 13.40 | 91.94 | 549.77 |
| 9 день | 18.45 | 21.06 | 72.88 | 553.59 |
| 10 день | 23.09 | 26.44 | 49.27 | 526.40 |
| 11 день | 19.37 | 14.32 | 73.33 | 514.20 |
| 12 день | 18.95 | 19.40 | 78.97 | 559.03 |
| Итого согласно меню | 107.83 | 111.05 | 445.80 | 3223.04 |
| Ср.знач. согласно меню | 17.97 | 18.51 | 74.30 | 537.17 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **23** | **23** | **22** | **23** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 20-25% | 20-25% | 20-25% | 20-25% |

| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|
| **1 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **завтраки** | | | | |
| 1 день | 13.20 | 19.49 | 83.24 | 562.50 |
| 2 день | 14.87 | 16.02 | 88.78 | 577.72 |
| 3 день | 30.92 | 19.10 | 168.57 | 598.20 |
| 4 день | 23.89 | 27.77 | 51.53 | 549.40 |
| 5 день | 20.61 | 24.65 | 80.98 | 615.13 |
| 6 день | 20.89 | 20.81 | 99.32 | 655.80 |
| Итого согласно меню | 124.38 | 127.84 | 572.42 | 3558.75 |
| Ср.знач. согласно меню | 20.73 | 21.31 | 95.40 | 593.13 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **23** | **23** | **25** | **22** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 20-25% | 20-25% | 20-25% | 20-25% |
| | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц** |
| **2 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **завтраки** | | | | |
| 7 день | 15.44 | 19.39 | 87.61 | 587.50 |
| 8 день | 18.59 | 16.81 | 112.11 | 676.20 |
| 9 день | 21.54 | 22.58 | 88.21 | 641.86 |
| 10 день | 23.95 | 27.78 | 51.74 | 551.40 |
| 11 день | 20.97 | 14.62 | 81.35 | 555.80 |
| 12 день | 22.75 | 23.56 | 90.57 | 653.90 |
| Итого согласно меню | 123.24 | 124.74 | 511.59 | 3666.66 |
| Ср.знач. согласно меню | 20.54 | 20.79 | 85.27 | 611.11 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **23** | **23** | **22** | **22** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 20-25% | 20-25% | 20-25% | 20-25% |

| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|
| **1 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **обеды** | | | | |
| 1 день | 32.85 | 20.68 | 169.43 | 727.76 |
| 2 день | 24.16 | 31.36 | 95.02 | 737.02 |
| 3 день | 28.17 | 23.52 | 126.59 | 749.19 |
| 4 день | 25.03 | 23.44 | 96.27 | 744.40 |
| 5 день | 24.27 | 33.91 | 73.54 | 708.88 |
| 6 день | 26.11 | 29.01 | 86.69 | 737.32 |
| Итого согласно меню | 160.59 | 161.92 | 647.54 | 4404.57 |
| Ср.знач. согласно меню | 26.77 | 26.99 | 107.92 | 734.10 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **35** | **34** | **32** | **31** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 30-35% | 30-35% | 30-35% | 30-35% |

| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|
| **1 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **обеды** | | | | |
| 1 день | 38.76 | 23.68 | 193.10 | 824.46 |
| 2 день | 26.93 | 34.72 | 112.14 | 844.62 |
| 3 день | 31.11 | 25.01 | 142.71 | 839.26 |
| 4 день | 28.18 | 24.76 | 118.47 | 859.40 |
| 5 день | 29.49 | 41.87 | 86.16 | 856.40 |
| 6 день | 30.42 | 31.41 | 100.90 | 842.12 |
| Итого согласно меню | 184.89 | 181.45 | 753.48 | 5066.26 |
| Ср.знач. согласно меню | 30.82 | 30.24 | 125.58 | 844.38 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **34** | **33** | **33** | **31** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 30-35% | 30-35% | 30-35% | 30-35% |

| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|
| **2 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **обеды** | | | | |
| 7 день | 32.48 | 21.18 | 168.78 | 705.69 |
| 8 день | 28.98 | 26.38 | 80.06 | 713.80 |
| 9 день | 22.83 | 29.70 | 91.27 | 711.29 |
| 10 день | 28.41 | 26.22 | 122.48 | 745.93 |
| 11 день | 21.80 | 29.47 | 88.53 | 734.65 |
| 12 день | 26.80 | 26.19 | 100.55 | 755.19 |
| Итого согласно меню | 161.30 | 159.14 | 651.67 | 4366.55 |
| Ср.знач. согласно меню | 26.88 | 26.52 | 108.61 | 727.76 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **35** | **34** | **32** | **31** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 30-35% | 30-35% | 30-35% | 30-35% |

| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|
| **2 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **обеды** | | | | |
| 7 день | 40.09 | 24.41 | 204.03 | 851.89 |
| 8 день | 32.69 | 30.12 | 96.54 | 827.40 |
| 9 день | 25.21 | 36.12 | 113.86 | 867.29 |
| 10 день | 31.58 | 27.86 | 141.00 | 845.53 |
| 11 день | 24.96 | 30.73 | 99.92 | 818.95 |
| 12 день | 29.74 | 27.68 | 116.67 | 845.26 |
| Итого согласно меню | 184.27 | 176.92 | 772.02 | 5056.32 |
| Ср.знач. согласно меню | 30.71 | 29.49 | 128.67 | 842.72 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **34** | **32** | **34** | **31** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 30-35% | 30-35% | 30-35% | 30-35% |

| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|
| **1 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **полдники** | | | | |
| 1 день | 10.40 | 7.90 | 43.15 | 293.50 |
| 2 день | 7.02 | 12.96 | 32.68 | 280.10 |
| 3 день | 6.06 | 1.76 | 65.04 | 303.50 |
| 4 день | 6.82 | 12.96 | 31.48 | 278.10 |
| 5 день | 10.60 | 7.90 | 44.35 | 295.50 |
| 6 день | 14.90 | 10.50 | 46.17 | 343.00 |
| Итого согласно меню | 55.80 | 53.98 | 262.87 | 1793.70 |
| Ср.знач. согласно меню | 9.30 | 9.00 | 43.81 | 298.95 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **12** | **11** | **13** | **13** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 10-15% | 10-15% | 10-15% | 10-15% |
| | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц** |
| **2 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **полдники** | | | | |
| 7 день | 10.40 | 7.90 | 43.15 | 293.50 |
| 8 день | 7.02 | 12.96 | 32.68 | 280.10 |
| 9 день | 6.06 | 1.76 | 65.04 | 303.50 |
| 10 день | 6.82 | 12.96 | 31.48 | 278.10 |
| 11 день | 10.60 | 7.90 | 44.35 | 295.50 |
| 12 день | 14.90 | 10.50 | 46.17 | 343.00 |
| Итого согласно меню | 55.80 | 53.98 | 262.87 | 1793.70 |
| Ср.знач. согласно меню | 9.30 | 9.00 | 43.81 | 298.95 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 77.00 | 79.00 | 335.00 | 2350.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **12** | **11** | **13** | **13** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 10-15% | 10-15% | 10-15% | 10-15% |

| | Пищевые вещества (г) | | | Эн/ц |
|---|---|---|---|---|
| **1 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **полдники** | | | | |
| 1 день | 10.40 | 7.90 | 43.15 | 293.50 |
| 2 день | 7.80 | 19.08 | 45.18 | 388.50 |
| 3 день | 6.06 | 1.76 | 65.04 | 303.50 |
| 4 день | 7.60 | 19.08 | 43.98 | 386.50 |
| 5 день | 10.60 | 7.90 | 44.35 | 295.50 |
| 6 день | 14.90 | 10.50 | 46.17 | 343.00 |
| Итого согласно меню | 57.36 | 66.22 | 287.87 | 2010.50 |
| Ср.знач. согласно меню | 9.56 | 11.04 | 47.98 | 335.08 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **11** | **12** | **13** | **12** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 10-15% | 10-15% | 10-15% | 10-15% |
| | **Пищевые вещества (г)** | | | **Эн/ц** |
| **2 неделя** | **Б** | **Ж** | **У** | **(ккал)** |
| **полдники** | | | | |
| 7 день | 10.40 | 7.90 | 43.15 | 293.50 |
| 8 день | 7.80 | 19.08 | 45.18 | 388.50 |
| 9 день | 6.06 | 1.76 | 65.04 | 303.50 |
| 10 день | 7.60 | 19.08 | 43.98 | 386.50 |
| 11 день | 10.60 | 7.90 | 44.35 | 295.50 |
| 12 день | 14.90 | 10.50 | 46.17 | 343.00 |
| Итого согласно меню | 57.36 | 66.22 | 287.87 | 2010.50 |
| Ср.знач. согласно меню | 9.56 | 11.04 | 47.98 | 335.08 |
| Норма по СанПиН пищевых веществ и энергии | 90.00 | 92.00 | 383.00 | 2720.00 |
| **Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии согласно меню** | **11** | **12** | **13** | **12** |
| Распределение в % отношении пищевых веществ и энергии по СанПиН | 10-15% | 10-15% | 10-15% | 10-15% |

| | |
|---|---|
| 154 | 128.33 |
| 154 | 128.33 |
| 154 | 128.33 |
| 154 | 128.33 |
| 28 | 23.33 |
| 27 | 22.50 |
| 6 | 5.00 |
| 180 | 150.00 |
| 9 | 7.50 |
| 9 | 7.50 |
| 1.7 | 1.42 |
| 4 | 7.00 |
| 150 | 262.50 |
| 200 | 350.00 |
| 3 | 5.25 |
| 38 | 66.50 |
| 192 | 336.00 |
| 240 | 420.00 |

| | |
|---|---|
| 7.25 | 5.80 |
| 10.87 | 8.70 |
| 32.74 | 26.19 |
| 257 | 205.60 |